


Heti étlap 2024.07.22.-2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tejeskávé Kifli Margarinnal			Citromos limonádé Kenőmájas Zsemle Uborkával			Erdei gyümölcsös limonádé Vaníliás túrókrémes Zsemle			Csipkebogyó tea Sülthúskrémes Graham kenyér Paprikával			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 288.16 Kcal / 1,204.51 KJ			Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ			Energia: 199.54 Kcal / 834.08 KJ			Energia: 311.61 Kcal / 1,302.53 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	5.28 g	2.63 g	6.83 g	5.84 g	2.17 g	7.22 g	1.68 g	0.86 g	8.81 g	6.78 g	2.57 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	36.34 g	8.19 g	0.93 g	38.58 g	8.39 g	0.07 g	53.39 g	19.99 g	1.26 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g		
1,7			1,(6),(7),(10)			1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Mákos tészta Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes gyümölcsleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 456.87 Kcal / 1,909.72 KJ			Energia: 419.37 Kcal / 1,752.97 KJ			Energia: 432.75 Kcal / 1,808.90 KJ			Energia: 540.24 Kcal / 2,258.20 KJ			Energia: 704.14 Kcal / 2,943.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.70 g	21.49 g	5.54 g	14.90 g	18.09 g	4.47 g	16.84 g	12.47 g	2.53 g	22.08 g	23.51 g	5.96 g	19.98 g	31.91 g	5.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.64 g	0.01 g	1.93 g	48.94 g	8.00 g	1.18 g	62.83 g	9.99 g	1.48 g	59.07 g	3.01 g	1.77 g	84.31 g	20.98 g	1.56 g		
1,3,9			1,3,9			1,(3)			1,3,7,9			1,3,7				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Toast felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Helyben sült kajszibarackos háromszög			Olasz felvágottas Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllal			Helyben sült rácsos túrós párna Alma			Kockasajt Kifli		
		Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 239.13 Kcal / 999.56 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.32 g	4.21 g	1.43 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.84 g	9.25 g	7.71 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.81 g	0.00 g	0.36 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	30.05 g	0.00 g	1.20 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	23.30 g	0.00 g	1.05 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lével City-Center "A" Irodaház
 Csoportos adószám: 1773405-5-13

Élelmezésvezető